

MEME KANSERİ VAKA YÖNETİM MODELİ ve BAKIM PLANI

Hasta numarası: -----	Hasta Adı ve Soyadı: E.B.	İlk geliş tarihi: 29.01.2019	Tanı: Meme kanseri	Doktor Adı: İ. D.
Genel sağlık öyküsü:	Hastalık Öyküsü			
Hastanın bilinen başka bir kronik hastalığı yok.	<ul style="list-style-type: none">• 36 yaşında bayan hasta• Sigortacı• Bekâr• Sigara kullanmıyor• Ailesi ile birlikte yaşıyor, Tenis oynuyor• Herhangi bir ilaca ya da besine karşı alerjisi yok• 22 Aralık' da sağ memeden eksizyonel biyopsi yapılmış. Takiben 1 hafta sonra yeniden ameliyat edilmiş ve lenf nodu biyopsisi yapılmış. T1N0M0 ER+PR+HER2 (-). Hasta değerlendirmeye aslında sol meme başından akıntı nedeniyle gitmiş ama orada patoloji saptanmamış. <p>Hasta 19.02.2019 tarihinde kemoterapi tedavisi almak üzere kemoterapi servisine yatırılıp yatışı yapılmıştır. Bir kür tedavi aldıktan sonra kemoterapi ilaçlarına bağlı olarak hastada bulantı kusma gelişmiştir. Bulantı kusma nedeniyle vücut gereksiniminden az ve dengesiz beslenmeye bağlı; beslenme örüntüsünde değişim, yetersiz sıvı alımına bağlı; sıvı volüm defisiti, kemik iliğindeki baskılanmaya bağlı; yorgunluk, oral membran da değişim ve alopesi, kemoterapiye ve antiemetiklere bağlı; konstipasyon semptomları gelişmiştir.</p> <p>Duygu durumu değerlendirildiğinde; Gelecek planlarının tehdit edilme derecesi, hastalığa ilişkin sosyal ve kültürel tutumlar, aile içinde üstlenen rol modellik, hastalığın boyutuna bağlı; anksiyete geliştiği, hastalığa ve yakın geçmişte babasını kaybetmeye bağlı; ölüm korkusu yaşadığı gözlenmiştir. Psikososyal destek almaları yönünde hasta ve yakınları desteklenmiştir. 05.03.2019 tarihinde hasta cinsel örüntüsünde değişiklikler olduğunu ifade etmiştir.</p>			
Soygeçmiş:				
Babasını 1 yıl önce akciğer kanserinden kaybetmiş.				

MEME KANSERİ Bakım Protokolü - Hasta Bakımının Hedefleri

Hemşirelik tanıları / Ortak bakım sorunları	Beklenen sonuç (Hedef)	Ulaşıldı / Ulaşılamadı	Nedeni / Ne yapıldı	Tarih
Kemoterapi ilaçlarına bağlı; Oral Membranda Değişim (Mukozit)	Hasta oral membranın bozulmasına bağlı gelişecek diğer komplikasyonları deneyimlemeyecek.	Ulaşıldı	<ul style="list-style-type: none">Ağız bakımının önemi anlatıldı.Hastaya uygun ağız bakımı öğretildi. - Günde üç kez dişlerin fırçalanması, yumuşak bir diş fırçası kullanılması - Dişler fırçalandıktan sonra günde 1 kez diş ipiyle diş temizliği (Trombosit sayısı 50.000 ve nötrofil sayısı 1.000 in altında ise diş ipi kesinlikle kullanmayınız.) <ul style="list-style-type: none">Ağız gargarası (Karbonatlı su ile)Dudakların nemli tutulması (Krem önerildi).Düzenli olarak ağız kavitesi kontrol edildi.Limonlu ve asitli içeceklerden uzak durması söylendi.	02.04.2019
Kemoterapi ilaçlarına bağlı; Alopesi	Hasta beden örüntüsündeki değişimleri kabullendiğini ifade edecek.	Ulaşıldı	<ul style="list-style-type: none">Hastaya tedavi bitiminden sonra saçlarının tekrar çıkacağı açıklandı.Peruk kullanımı anlatıldı (Peruğun görünümünü nasıl değiştireceği, nasıl şekil verilebileceği).Göz ve kaş kalemi önerildi.Peruk takmadığı zaman eşarp, başörtüsü, bandana kullanmaya cesaretlendirildi.Kafa derisini güneşi bloke eden ajanlarla, şapkalarla sıcak ve soğuktan koruması gerektiği anlatıldı.Aile üyeleri ile beklenen fiziksel değişiklikler görüşülerek hastanın durumu nasıl kabullenebileceği konusunda tavsiyelerde bulunularak manevi destek sağlandı.	02.04.2019

Hemşirelik tanıları / Ortak bakım sorunları	Beklenen sonuç (Hedef)	Ulaşıldı / Ulaşılamadı	Nedeni / Ne yapıldı	Tarih
Kemoterapi ilaçları ve antiemetiklere bağlı; Konstipasyon	Hasta normal barsak alışkanlığını kazandığını ifade edecek.	Ulaşıldı	<ul style="list-style-type: none">• Hastaya lifli gıdalarla beslenmesi önerildi (Sebze, meyve, yulaf vb).• Günde en az 2 litre sıvı alması söylendi.• Aktivite önerildi (Örn: Yürüyüş).• Diyetisyenle görüşülerek diyeti düzenlendi.• Dr. İstemiyle laksatif uygulandı.	03.04.2019
Kemoterapik ilaçlara bağlı; Bulantı Kusma	Hasta bulantı kusmaya bağlı komplikasyonları deneyimlemeyecek.	Ulaşıldı	<ul style="list-style-type: none">• Hastaya beslenmenin önemi anlatıldı.• Az ve sık beslenmesi, Yağlı kızartma türü yiyeceklerden uzak durması gerektiği söylendi.• Kokusu keskin yiyeceklerden uzak durması gerektiği anlatıldı.• Yemek yemeden en az 30 dk önce doktorunun önerdiği antiemetik ilaçlarını alması gerektiği söylendi.• Antiemetik ilaçların kullanımı hakkında bilgi verildi.• Kusma 5'i geçtiğinde hastaneye gelmesi gerektiği söylendi.	03.04.2019

Bu örnek bakım planı www.hemsire.com tarafından hazırlanmıştır.

Hemşirelik tanıları / Ortak bakım sorunları	Beklenen sonuç (Hedef)	Ulaşıldı / Ulaşılamadı	Nedeni / Ne yapıldı	Tarih
Kemoterapinin yan etkisine bağlı olarak ortaya çıkan bulantı kusma, iştahsızlık ve kemik iliğindeki baskılanmaya bağlı; Yorgunluk	Hasta kendi bakımını yardım almadan yapabildiğini ifade edecek.	Ulaşıldı	<ul style="list-style-type: none">• Beslenmenin önemi anlatıldı.• Diyetisyenle işbirliği yapılarak proteinden zengin bol kalorili gıdalar önerildi.• Bulantı ilaçlarının kullanımı konusunda eğitim verildi.• Dr. istemine göre hasta belli aralıklarla kan sayımına çağrıldı.• Hastanın uyku düzeni sorgulanarak günde en az 8 saat uyuması gerektiği söylendi.	04.04.2019
Gelecek planlarının tehdit edilme derecesi, hastalığa ilişkin sosyal ve kültürel tutumlar, aile içinde üstlenen rol modelleri, Hastalığın boyutuna bağlı; Anksiyete ve depresyon	Hasta risk faktörlerine yönelik düzenlenen planın kabulü, uygulanacak tedavi planının katılım sorumluluğunu aldığını ifade edecek.	Ulaşıldı	<ul style="list-style-type: none">• Hasta ve ailesi ile olumlu bir iletişim sağlandı.• Baş etme yöntemleri anlatıldı. (Ilık duş, Müzik dinleme vs.)• Hasta ve ailesine psikososyal destek almaları yönünde cesaretlendirildi.	04.04.2019

Bu örnek bakım planı www.hemsire.com tarafından hazırlanmıştır.

Hemşirelik tanıları / Ortak bakım sorunları	Beklenen sonuç (Hedef)	Ulaşıldı / Ulaşılamadı	Nedeni / Ne yapıldı	Tarih
Kemoterapi ilaçlarına bağlı; Cinsel işlevlerde azalma	Hasta cinsel işlevlerde olumlu yönde artma olduğunu ifade edecek.	Ulaşıldı	<ul style="list-style-type: none">• Cinsellik ve cinsel fonksiyonlar hakkında, kendini rahatsız eden konularda sorular sorması için hasta cesaretlendirildi.• Kemoterapi esnasında hormonal dengesizliklerin, menopoza benzer ateş basmalarının, adet düzensizliklerinin ya da adetini tamamen kesilebileceği yönünde bilgi verildi.• Yumurtalıkların dondurulması ile ilgili bilgi verildi.	05.04.2019
Hastalığa ve yakın geçmişte babasını kaybetmeye bağlı; Korku	Hasta korkuyla baş etme yöntemlerini uygulayabilecek.	Ulaşıldı	<ul style="list-style-type: none">• Hastaya korkuyla baş etme teknikleri öğretilecek.• Korkuya sebep olan nedenler hastayla görüşülecek ve duygularını ifade etmesi için hasta cesaretlendirilecek.• Korkuyu tetikleyen ve baskılayan risk faktörleri araştırılacak.• Korku üzerine daha fazla yoğunlaşması üzerine Dr. İstemine göre hasta gerekirse Psikiyatriye yönlendirilecek.	06.04.2019

Bu örnek bakım planı www.hemsire.com tarafından hazırlanmıştır.

Hemşirelik tanıları / Ortak bakım sorunları	Beklenen sonuç (Hedef)	Ulaşıldı / Ulaşılamadı	Nedeni / Ne yapıldı	Tarih
Kemoterapi ilaçlarının kemik iliğini baskılamasına bağlı; Nötropeni Riski	Hasta nötropeniye bağlı komplikasyonları deneyimlemeyecek.	Ulaşıldı	<ul style="list-style-type: none">• Nötropeni hakkında bilgi verilecek.• Enfeksiyonlardan korunma yolları anlatılacak.• El yıkamanın önemi anlatılacak.• Kişisel hijyene dikkat edilmesi gerektiği söylenecek.• Besinlerin tüketilmeden önce iyice yıkanması gerektiğinden bahsedilecek.• Dr. İstemine göre savunma hücrelerini yükselten enjeksiyonlar kullanılacak (Örn: Neupogen)	07.04.2019
Kemoterapi ilaçlarının kemik iliğini baskılayarak kırmızı kan hücrelerinin yapımının engellenmesine bağlı; Anemi Riski	Hasta günlük yaşam aktivitelerini yerine getirebildiğini ifade edecek.	Ulaşıldı	<ul style="list-style-type: none">• Anemi hakkında hastaya bilgi verilecek.• Dr. istemine göre düzenli kan sayımına çağrılacak.• Bu dönemde hasta dinlenmesi için desteklenecek.• Aktivite kısıtlaması yapılacak.• Diyetle sıvı alımı konusunda bilgi verilecek.	07.04.2019

Bu örnek bakım planı www.hemsire.com tarafından hazırlanmıştır.

Hemşirelik tanıları / Ortak bakım sorunları	Beklenen sonuç (Hedef)	Ulaşıldı / Ulaşılamadı	Nedeni / Ne yapıldı	Tarih
Kemik iliği Supresyonuna bağlı; Trombositopeni Riski	Hasta trombositopeniye bağlı komplikasyonları deneyimlemeyecek.	Ulaşıldı	<ul style="list-style-type: none">• Dişleri yumuşak bir diş fırçasıyla fırçalaması gerektiği anlatılacak.• Darbeye maruz kalacağı ağır aktivitelere katılmaması gerektiği söylenecek.• Bitkisel karışımlar, vitamin içeren preparatları almadan önce doktoruyla görüşmesi gerektiği söylenecek(Bu ürünlerde, trombosit düzeylerini düşüren aspirin bulunabilir).• Aspirin başta olmak üzere kanamaya meyil yaratan ilaçlardan kaçınması gerektiği anlatılacak.• Düzenli kan sayımı yaptırılacak.	08.04.2019

Bu örnek bakım planı www.hemsire.com tarafından hazırlanmıştır.

Yararlanılan kaynaklar:

1. <https://www.hemsire.com/bakim-planlari/hemsirelik-tani-listesi-ve-bakim-planlari-h525.html>
2. <https://www.hemsire.com/hemsirelik-bakim-planlari-nasil-hazirlanir-makale,33.html>
3. <https://www.hemsire.com/bakim-planlari/meme-kanseri-belirtileri-tanisi-tedavi-yontemleri-ve-hemsirelik-h1162.html>